

Shiatsu therapie

Shiatsu is een eeuwenoude therapie en gebaseerd op de eeuwenoude Chinese en Japanse filosofie. Met de duimen, handpalmen en vingers wordt druk uitgeoefend op zogenaamde acupressuurpunten.

De massage ontspant, versoepelt de spieren en bevordert de beweging van gewrichten. Ook zorgt de massage voor een goede circulatie van de bloed- en lichaamsstoffen en het afvoeren van afvalstoffen.

Degene die de massage ondergaat, kan gewoon zijn/haar kleren aanhouden.

Herkomst Shiatsu

In het Japans betekent “Shi” vinger en “atsu” druk. De therapie wordt ingezet om het zelf genezend vermogen te bevorderen en ter ondersteuning van (pijn) klachten.

Shiatsu erkent net als een reguliere westerse therapievorm dat zij geen invloed heeft op ziekte die wordt veroorzaakt door genetische factoren, doch de kracht van de therapie is om in contact te blijven met je lichaam en om signalen die het lichaam afgeeft te herkennen. Wie zijn lichaam kent, kan er goed voor zorgen. Er zijn vele stromingen van Shiatsu.

[Ga direct naar de vergoedingen voor Shiatsu therapie per zorgverzekeraar](#)

Kennis therapeuten

Hoewel de uitvoering en technieken van Shiatsu niet zijn gebaseerd op de huidige westerse therapievormen, zijn de therapeuten zelf wel uitstekend op de hoogte van de westerse, moderne kennis van het menselijk lichaam. Om toezicht te houden of een zorgverlener voldoet aan de westers medische en psychosociale kennis, is in 2015 een onafhankelijke instantie opgericht, namelijk het CPION.

Sinds 1 januari 2017 moet elke zorgaanbieder over aantoonbare kennis beschikken en deze nascholing hebben gevolgd. Hierdoor zal de oude regel gehandhaafd blijven en wordt een consult geheel of gedeeltelijk vergoed als u aanvullend verzekerd bent. Check met uw zorgverzekeraar, of zorgverlener.

Holistisch

Shiatsu is een holistische behandelmethode. Dat wil zeggen dat het lichaam samen met de geest wordt benaderd als één geheel. In het kader van de behandeling kan dit betekenen dat klachten op een bepaalde plek eigenlijk zijn gerelateerd aan een disbalans of storing op een hele andere locatie.

Er wordt dus rekening gehouden met meer dan alleen het aangedane gebied. Shiatsu motiveert het zelfgenezende vermogen van de patiënt, waardoor de oorzaak van de klacht direct kan worden aangepakt. Shiatsu is voor jong en oud geschikt.

De therapie kan het beste preventief worden ingezet, maar verder ook bij (pijn)klachten, zoals:

- Bewegingsafwijkingen (RSI, vastzittende spieren, spanningspijn, nek, schouder en rugklachten)
- Ter behandeling van burn-out, lichte depressieve gevoelens, chronische pijn (fibromyalgie) en (verklaarbare) vermoeidheid, bij neurologische aandoeningen (zenuwpijn, ischias, rugpijn, parkinson)
- Reumatische aandoeningen (artrose, reuma), hormonale klachten (PMS, menopauze) en stofwisselingsproblemen (obstipatie) en hoofdpijn en migraine.

Er is beperkt en gemengd wetenschappelijk bewijs voor shiatsu therapie. Sommige studies suggereren dat shiatsu *milde positieve effecten* kan hebben op stress, pijn en welzijn, maar het bewijs is niet sterk genoeg om het als evidence-based behandeling aan te merken.

Vergoedingen aanvullende verzekering

Shiatsu therapie wordt ruim gedekt van de aanvullende zorgverzekering. Belangrijk is wel dat de patiënt/cliënt een aanvullend pakket heeft met vergoedingen voor [alternatieve geneeswijzen](#) of alternatieve beweegzorg.

Verder dient ook de therapeut, waar de cliënt bij in behandeling gaat, te voldoen aan bepaalde voorwaarden en regels op het gebied van kwaliteit en professionaliteit.

Beroepsverenigingen

Daarom zijn er meerdere beroepsverenigingen voor Shiatsu therapie in het leven geroepen, namelijk:

- Shiatsu Vereniging Nederland
- De Nederlandse Vereniging van Soma Therapeuten (**NVST**)
- De Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (**ZHONG**)
- De Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst (**NWP**)
- Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (**VBAG**)

Therapeuten die zijn aangesloten bij een beroepsvereniging, voldoen aan de kwaliteitsvoorwaarden en gedragscodes van die beroepsvereniging.

Meerdere zorgverzekeraars erkennen ten minste één of meer van de genoemde beroepsverenigingen. Deze worden in de tabel hieronder getoond. Lees wel eerst de mogelijke extra voorwaarden en de belangrijke punten.

Mogelijke extra voorwaarden

Een aantal zorgverzekeraars hanteren extra voorwaarden in het kader van de vergoeding:

- 1** Verschillende verzekeraars, zoals IZZ, IZA, Univé en Bewuzt behoren tot de VGZ-verzekeringsgroep. Er geldt bij deze verzekeraars de aanvullende voorwaarde dat de therapeut is opgenomen in de zorggids/zorgzoeker/zorgvinder van de betreffende zorgverzekeraar
- 2** De Friesland zorgverzekeraar stelt de aanvullende voorwaarde dat de Shiatsu therapeut ook is aangesloten bij koepelorganisatie NIBIG, RBCZ, NVAZ, NAP of KAB.
- 3** Voor beroepsverenigingen aangesloten bij de koepelverenigingen NIBIG, RBCZ en NAP geldt daarnaast de eis dat de behandelaar is ingeschreven in het register van de koepelvereniging.

Belangrijk

- De vergoedingen vanuit de aanvullende zorgverzekering zijn uitgesloten van het verplichte eigen risico.
- Er is geen verwijfsbrief nodig van de huisarts. Soms wordt daar door de therapeut wel naar gevraagd, bijvoorbeeld in het geval van een ernstige ziekte. Ben dan transparant tegenover de therapeut.
- Speciale collectieven via de werkgever niet opgenomen in het overzicht. Ben je aangesloten bij een van deze zorgverzekeraars? Neem dan contact op met jouw zorgverzekeraar of raadpleeg de polis voor informatie betreffende de vergoeding.
- Het is verstandig om de vergoeding van Shiatsu therapie ook in de polis te raadplegen dan wel contact te zoeken met de eigen zorgverzekeraar, alvorens men begint aan de therapie.

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 31,30
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 58,24

Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,20
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 27,20
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,35
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Gezinnen

€ 350 (tot € 40 per dag)

€ 77,40

Gezinnen is niet meer af te sluiten

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

De Christelijke

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 31,75
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 65,30

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 21,15
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,00
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 45,80

NN



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 28,66
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 33,00
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 42,95
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 52,01

OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,83

ONVZ

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

Salland

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

Umc

umc
zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

UnitedConsumers

united
consumers
door **vgz**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

ZorgZeker 3

€ 300 (tot € 40 per dag)

€ 46,75

Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,60

VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor shiatsu therapie in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 42,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,05
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 24,95
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,55
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 54,20
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 58,50
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.

